

プレママ・ママの 安心訪問事業

- 気になっていること・聞いて欲しいこと
アドバイザーに相談してみませんか？ -



ベビー用品



おでかけ場所



妊娠中のこと



ママのこと



子育て経験談



きょうだい育児



ふたご育児

など...

プレママ・ママの安心訪問事業とは：

市の研修を受けた“子育て経験や様々な資格のあるアドバイザー”が、ご自宅へお伺いして、妊婦さん・産婦さんの様々なご相談をお受けします。

※専門的な知識による助言やケアは含みません。

- 利用詳細 -

利用料 無料

利用時間 1 時間程度 (1 日1回)

利用期間 妊娠中～産後1年未満の間に最大12回

対象者 苫小牧市民の方 (申請・利用時点)

- 利用の流れ -

申請書の提出



- * 来所または郵送で申請書を提出してください。
- * 申請書はホームページからダウンロードも可能です。
- * 利用希望日の**5日前**までに提出してください。
- * 申請後に、**利用証**を送付します。



利用日の日程調整



- * **電話**または**電子コード**から利用希望日等をご連絡ください。
アドバイザーの状況によってはご希望に添えない場合があります。



(0144) 32 - 6411 / (0144) 32 - 6410

※利用希望日の確認後、担当者がアドバイザーと日程調整を行い、担当者から日程等をご連絡いたします。

または



※利用希望日申請後、担当者がアドバイザーと日程調整を行い「電話」または「メール」で担当者から日程や詳細をご連絡します。



アドバイザー訪問



- * キャンセル・日程変更等は、利用予定日の前々日までに下記番号へ直接ご連絡ください。(利用予定日：月曜日⇒前の週の金曜日まで)
- * 訪問結果等の情報は市に報告されます。

 苫小牧市健康こども部健康支援課
苫小牧市旭町4丁目5番6号 ~ 苫小牧市役所 4階 ~

 0144-32-6411/32-6410

※開設時間：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
8時45分～17時15分

詳細はこちら

